1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro Comunidad de Cuidado Tierra del Sol

1.2 Localidad: Usaquén

2. Linea: Espacios para la Realización

2.1. Fecha de Ejecución:

3	10	2024	al	31	10	2024

2.2.1 Nombre del encuentro: TRADICIONES Y ENCANTO

2.2.2 Nombre del encuentro: CRISPETEANDO

2.2.3 Nombre del encuentro: JORNADAS DE SABIDURÍA: DERECHOS Y DIGNIDAD EN ACCIÓN

2.2.4 Nombre del encuentro: CUMPLEAÑOS ENCANTADOS

2.2.5 Nombre del encuentro: DÍAS ESPECIALES CORAZONES UNIDOS

2.2.6 Nombre del encuentro: CELEBRANDO NUESTROS LOGROS Y FOMENTANDO LA CONTINUIDAD

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: LUISA FERNANDA LEON MERCADO - JESSICA LOPEZ- FAIR YANCY CASTRILLÓN

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Desarrolar actividades de fortalecimiento proyecto de vida y plan de vida en el medio institucional, que otorgue sentido en su transcurrir vital.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

3.2.1 TRADICIONES Y ENCANTO

Estimular el bienestar emocional y la satisfacción personal de las personas mayores al proporcionar un ambiente inclusivo y participativo donde socializar y disfrutar de sus actividades de ocio preferidas
Facilitar la participación activa de las personas mayores en actividades recreativas y culturales, permitiéndoles elegir y disfrutar de sus pasatiempos preferidos, como juegos tradicionales (bolirana, tejo y de mesa), parques, ajedrez, dominó y proyecciones de eventos culturales o deportivos.

3.2.2. CRISPETEANDO

Satisfacer sus preferencias y ofrecer una experiencia de visualización en grupo que sea entretenida y significativamente, fomentando así el disfrute y la participación activa durante la proyección
Promover un espacio amigable y acogedor que propicie la comunicación y el sentido de comunidad, mejorando así el bienestar emocional y social

3.2.3. JORNADAS DE SABIDURÍA: DERECHOS Y DIGNIDAD EN ACCIÓN

Explicar de manera clara y accesible los derechos establecidos en la Convención Interamericana de los Derechos de las Personas Mayores, fomentando su comprensión y aplicación en la vida diaria
Fomentar la reflexión y el diálogo sobre los derechos de las personas mayores, para asegurar la internalización de los conocimientos y facilitar la aplicación de los derechos en situaciones cotidianas.

3.2.4. CUMPLEAÑOS ENCANTADOS

Generar en las personas mayores interacción con sus pares y el talento humano de la comunidad de cuidado, creando lazos de amistad y familia.
Organizar celebraciones de cumpleaños mensuales que reflejen los intereses y gustos individuales de cada residente, incorporando elementos personalizados, decoraciones temáticas y actividades que promuevan la participación activa

3.2.5. DÍAS ESPECIALES CORAZONES UNIDOS

Generar en las personas mayores interacción con sus pares y el talento humano de la comunidad de cuidado, creando lazos de amistad y familia.

Promover la inclusión social y el reconocimiento de las personas mayores como miembros activos y valiosos de la comunidad de cuidado Tierra del Sol

3.2.6. CELEBRANDO NUESTROS LOGROS Y FOMENTANDO LA CONTINUIDAD

Reconocer y celebrar los logros individuales y colectivos de los miembros de la comunidad, destacando sus habilidades, esfuerzos y contribuciones.

Fomentar la continuidad del crecimiento y desarrollo personal, generando en las personas mayores la motivación para participar de su proyecto de vida institucional.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

3.3.1 TRADICIONES Y ENCANTO

a) Juegos Tradicionales

3 y 27 de octubre de 2024 las personas mayores, escogen la actividad que más le agradan realizar según sus gustos e intereses, con el fin de ocupar su tiempo libre y ocio. Entre las actividades se encuentran los juegos tradicionales como el domino, parques ajedrez y cartas. Estas actividades se desarrollan la sala de televisión con apoyo de grupo de voluntarios de la Cruz Roja

b) Trasmision Eventos Deportivos

10 y 22 de octubre de 2024 se inicia la actividad dando la bienvenida a las personas mayores que deseen ver la transmisión de los partidos de Futbol de la seleccion Colombia. Se explica brevemente los detalles de los eventos que se transmitirán, esta actividad se desarrolla en la sala de television.

3.2.2 CRISPETEANDO

04 octubre: una semana antes de proyectar la película, se indaga con las personas mayores que películas son de su interés y agrado, posterior a esto se elige alguna, en este caso elegimos la película genero acción john wick, la cual es publicada en la cartelera del cinema. cartelera la cual lleva la información de la película que se va a proyectar, con fecha, hora y lugar del evento, esto con el fin de que las personas mayores se interesen y tengan presente los datos de la actividad, motivando e incentivando el interés por la pantalla gigante.

25 octubre: una semana antes de proyectar la película, se indaga con las personas mayores que películas son de su interés y agrado, posterior a esto se elige alguna, en este caso elegimos la película animada hotel Transilvania, es una película de animación por computadora en 3D. Se publica en la cartelera del cinema. cartelera la cual lleva la información de la película que se va a proyectar, con fecha, hora y lugar del evento, esto con el fin de que las personas mayores se interesen y tengan presente los datos de la actividad, motivando e incentivando el interés por la pantalla gigante.

3.3.3. JORNADAS DE SABIDURÍA: DERECHOS Y DIGNIDAD EN ACCIÓN

24 de octubre 2024: En la sala de television de la comunidad se organiza a las personas mayores para dar inicio, el encuentro comienza con una introducción a la convencion interamericana de derechos humanos de las personas mayores preparando el terreno para adentrarse en la temática central del día: Derecho a la Seguridad y una Vida Libre de Violencia, este derecho, esencial para el bienestar físico y mental de cada persona.

3.3.4 CUMPLEAÑOS ENCANTADOS

El dia 25 de octubre de 2024 se lleva a cabo la celebración de cumpleaños para aquellas personas mayores cuyo cumpleaños en el mes de octubre, la cual se decora con tematica de halloween se invitan a las personas mayores a participar de la actividad en la sala de television.

	3.3.5 DÍAS ESPECIALES CORAZONES UNIDOS **Celebración dia Halloween** El dia 31 de octubre de 2024: Las personas mayores se reunen en la sala de televisión para celebrar el Día de Halloween en un ambiente lleno de expectativa y alegría. A la reunión se suman como invitados especiales un grupo de mariachis y cantantes de musica popular, quienes son recibidos con aplausos y cálidas palabras de bienvenida por parte de los presentes.
	3.3.6. CELEBRANDO NUESTROS LOGROS Y FOMENTANDO LA CONTINUIDAD El día 31 de octubre de 2024: Se realiza convocatoria de las personas mayores, para ser ubicadas en la sala de Television, en donde se realizará la socialización de las actividades ejecutadas en el mes de octubre.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**3.3.1. TRADICIONES Y ENCANTO** a) Juegos Tradicionales Las personas mayores son distribuidas en diversos espacios diseñados para actividades recreativas en la sala de televisión durante esta sesion, tienen la oportunidad de explorar y elegir las actividades que más disfruten, de acuerdo con sus preferencias e intereses, asi mismo realizar varias jugadas del juego de mesa a lección. b) Trasmision Eventos Deportivos Durante los eventos deprotivos, se motiva a los asistentes a participar activamente compartiendo comentarios y discutiendo sobre las tácticas empleadas, y los momentos emocionantes en cada una de las etapas de la carrera, los partidos de futbol y demas deportes.
	3.3.2. CRISPETEANDO 04 octubre: el día de la proyección de la película se preguntan que personas mayores están interesadas a participar en la actividad, los cuales se les coloca un carnet tipo tique, que le da ingreso a la película de acción estadounidense de 2014, la historia se centra en Jhon Wick que busca a los hombres que irrumpieron en su casa, robaron su antiguo coche (Ford Mustang de 1969) y mataron a su cachorro, que fue un último regalo para el de su esposa recientemente fallecida. El director se basó en su admiración por el anime, las películas de artes marciales. Se necesito coreógrafos de lucha y técnicas del Con Fu del cine de acción de Hong Kong. Durante la proyección de la película, se les ofrece maíz pira con gaseosa a parte de las onces normales. 25 octubre: el día de la proyección de la película se preguntan que personas mayores están interesadas a participar en la actividad, los cuales se les coloca un carnet tipo tique, que le da ingreso a la película, luego de instalados en el cinema se da inicio a la actividad, teniendo presente que estamos en el mes de celebración del Halloween se optó por proyectar una película que tuviera monstruos entre ellos frankenetein y su esposa, Murray la Momia, la familia del hombre lobo, Drácula y el hombre invisible entre otros. La película proyectada el día de hoy se llama hotel Transylvania. Es de genero animación y se basa en la antigua región de Transylvania, al Noroeste del país de Rumania, había una hermosa historia de amor entre el Conde Drácula, el Vampiro más famoso de la historia, y su hermosa esposa Martha, con quien ha formado un bello hogar y una tenebrosa familia. Sin embargo, en una fatídica noche, Martha murió en un fatal incendio a manos de una turba furiosa de humanos. Tras esta terrible tragedia, Drácula decide que debe proteger a su única hija y a los monstruos de todo el mundo; para ello, construye el Hotel Transylvania, un hotel cinco estacas, para que los monstruos puedan descansar y estar a salvo de la civilización humana. En el trascurso de la película se reparte palomitas, chocolates, a parte de las onces normales.
	3.3.3. JORNADAS DE SABIDURÍA: DERECHOS Y DIGNIDAD EN ACCIÓN La actividad se desarrolla de manera dinámica e interactiva, integrando ejercicios de estimulación cognitiva y sensorial centrados en el Derecho a la Seguridad y una Vida Libre de Violencia, se utilizan materiales didacticos de cuentos o casos y facilitan la comprensión de conceptos los cuales se emplean para captar la atención de las personas mayores, donde analizan cada caso y como se puede reconocer el derecho a la seguridad dentro de la comunidad de cuidado, reforzando la conexión entre lo que escuchan y lo que aprenden sobre su propio cuerpo.

3.3.4 CUMPLEAÑOS ENCANTADOS

Durante la celebración, el ambiente se llena de alegría y emoción cuando todos los presentes se unen para entonar la tradicional canción de cumpleaños, creando un momento de profunda conexión entre los participantes. Esta sencilla pero significativa tradición aporta un toque festivo que refuerza el sentido de comunidad y pertenencia, mientras envuelve el espacio en una atmósfera de celebración compartida.

3.3.5 DÍAS ESPECIALES CORAZONES UNIDOS

A continuación, se realizan las presentaciones del grupo de mariachis y cantantes, quienes logran involucrar a las personas mayores en un ambiente festivo y participativo. Animan a los presentes a cantar y bailar, creando un espacio de alegría compartida donde todos disfrutan del momento con entusiasmo y emoción, Por ultimo las personas mayores del grupo de danza presentan una coreografia de cumbia las cual habian ensayado para celebrar este dia

3.3.6. CELEBRANDO NUESTROS LOGROS Y FOMENTANDO LA CONTINUIDAD

Se realiza la socialización de las actividades, iniciando con preguntas orientadoras como, por ejemplo: ¿Recuerdan el nombre de los talleres que se realizan en el Centro? ¿Recuerdan las personas y las instituciones que nos visitaron en este mes? ¿recuerdan los lugares que visitamos? entre otras, a las cuales, las personas mayores responden a su manera, haciendo referencia a lo que ejecutan que cada taller, los lugares que se visitaron y se realizaron actividades. A su vez, se proyecta un video interactivo en donde se puede visualizar un breve recuento de las actividades del mes de octubre

3.3.3. MOMENTO FINAL

3.3.1. TRADICIONES Y ENCANTO

a) Juegos Tradicionales:

Por último, se busca no solo el desarrollo de habilidades cognitivas relacionadas con los juegos de mesa propuestos y desarrollados, sino también promover la socialización entre las personas mayores.

b) Trasmision Eventos Deportivos

Al finalizar la transmisión de los partidos se agradece a las personas mayores por su asistencia y participación activa, comparten sus opiniones finales sobre cada una de las etapas de la carrera y lo que más disfrutaron de la experiencia.

3.3.2. CRISPETEANDO.

4 octubre: luego de culminar la película se realiza un tipo de debate con los asistentes, preguntándoles e indagando: ¿cuáles fueron las enseñanzas que les dejo la película?, ¿qué fue lo que más les gusto?, ¿qué les gustaría ver en la próxima proyección?, entre otras cosas, la mayoría de personas mayores comentaron que fue una película muy fuerte con muchos disparos y violenta para su gusto y también refiere que prefiere las películas de animales o películas animadas. Lo cual se llega a un acuerdo que para la próxima proyección se colocara una película animada, luego del debate se da por culminada la actividad y las personas mayores desocupan el cinema y se dirigen a sus actividades normales.

25 octubre: luego de culminar la película se realiza un tipo de debate con los asistentes, preguntándoles e indagando: ¿cuáles fueron las enseñanzas que les dejo la película?, ¿qué fue lo que más les gusto?, entre otras cosas, la mayoría de personas mayores llegan a la conclusión que la película, les enseña que se debe luchar por las cosas que se desean, no se debe juzgar por las apariencias de las personas. También refieren que les gusto, es muy colorida y graciosa.

3.3.3. JORNADAS DE SABIDURÍA: DERECHOS Y DIGNIDAD EN ACCIÓN

Para finalizar la jornada, las personas mayores reconocen el derecho fundamental a la seguridad y una vida libre de violencias que les es otorgado y protegido por la Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores. A través de una breve reflexión, las personas mayores comprenden que este derecho no solo implica el acceso a servicios, sino también la importancia del autocuidado como un componente esencial en su bienestar diario.

3.3.4 CUMPLEAÑOS ENCANTADOS

Se promueve la participación activa mientras se reparte la torta y se disfruta, se busca no solo celebrar el cumpleaños, sino también estimular sus mentes, fomentar la interacción social y garantizar que cada cumpleañero se sienta apreciado y conectado con la comunidad de cuidado.

3.3.5 DÍAS ESPECIALES CORAZONES UNIDOS
Finalmente, el gupo de profesionales realiza una presentacion con la tematica de espantapajaros y las personas mayores culminan la celebración compartiendo una piñata de dulces con el talento humano, los participantes se muestran emocionados y agradecidos, reconociendo en cada intercambio el valor profundo de la amistad y el trato afectuoso hacia los demás.

3.3.6. CELEBRANDO NUESTROS LOGROS Y FOMENTANDO LA CONTINUIDAD
Para finalizar la socialización, se resalta en las personas mayores la participación activa en todos los talleres propuestos en el mes de octubre, desde las diferentes áreas que allí intervienen, por otra parte, se socializa el cronograma de actividades que se van a realizar en el mes de noviembre el cual va ir enfocado al conocer las nuevas personas mayores y realizar adaptacion a la dinamica institucional.

3.4.RECURSOS	
3.4.1. TRADICIONES Y ENCANTO	juegos de mesa, bingo, televisor, tallerista, gerontologa
3.4.2. CRISPETEANDO	Personas mayores, Fisioterapeuta, auxiliar de fisioterapia, video beam, salon, parlante, pelicula,sillas rimax, bolsas para palomitas
3.4.3. JORNADAS DE SABIDURÍA: DERECHOS Y DIGNIDAD EN ACCIÓN	Cuentos, gerontologa, celular
3.4.4. CUMPLEAÑOS ENCANTADOS	musica, celular, televisor, parlante, tortas, velas, equipo profesional
3.4.5. DÍAS ESPECIALES CORAZONES UNIDOS	piñata, dulces, parlante, musica, celular, microfono.
3.4.6. CELEBRANDO NUESTROS LOGROS Y FOMENTANDO LA CONTINUIDAD	televisor, coordinadora, gerontologa

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

4.1. TRADICIONES Y ENCANTO
Se cuenta con la participación de 20 personas mayores en donde se involucran de forma activa o pasiva como espectadores, en donde la comunidad de cuidado se convierte en un lugar dinámico donde las personas mayores pueden compartir risas, desafiar sus habilidades mentales y físicas, y participar activamente en la vida comunitaria. Además, se ofrece flexibilidad para adaptar las actividades según las preferencias y necesidades cambiantes de los participantes, garantizando así una experiencia satisfactoria y personalizada.

En constancia firma:
NO FIRMA
Victor Romero
CC 79319228

4.2. CRISPETEANDO

Durante la proyección de la primera película, las personas mayores pese a que escogieron el género de acción, no les agrado mucho, ya que manifestaron que la película tenía mucho contenido violento y les agrada más la comedia, aventura y animación. En la segunda película estuvieron atentos, rieron, les gusto la música, los colores, mejorando la concentración y el sentido visual por la gama de colores que se evidencio. También refieren que les gustan las palomitas y que es en la única actividad que la pueden disfrutar. Total, de personas participantes durante el mes 33.

En constancia firma:
NO FIRMA
Flor Alba Lotta
CC. 53905712

4.3. JORNADAS DE SABIDURÍA: DERECHOS Y DIGNIDAD EN ACCIÓN

La realizacion de la actividad, es fundamental recordar que las personas mayores tienen el derecho esencial a vivir en un entorno seguro y libre de cualquier tipo de violencia. La Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores les otorga y protege este derecho, subrayando su valor en la vida cotidiana. Este derecho va más allá del simple acceso a servicios de protección y bienestar; implica reconocer el autocuidado como una herramienta clave para mantener su integridad y dignidad. Participan 17 personas mayores.

En constancia firma:
NO FIRMA
CARMEN RUTH CORDERO
CC 41724732

4.4. CUMPLEAÑOS ENCANTADOS

Las celebraciones de los cumpleaños se cuentan con la participación de 70 personas mayores aproximandamente en donde estas celebraciones no solo se centrarán en el cumpleaños del mes, sino que también fomentarán la interacción social y la amistad entre pares, creando un ambiente festivo y acogedor, se ofrecerán oportunidades para compartir anécdotas, experiencias y expresiones de afecto durante estas celebraciones, creando momentos emotivos y gratificantes

En constancia firma:
NO FIRMA
ALICIA BARREIRO PEÑA
CC 26416766

4.5. DÍAS ESPECIALES CORAZONES UNIDOS

Este momento de celebracion genera un espíritu de gratitud y unión, donde se refuerza la importancia de las relaciones basadas en el respeto, el amor y el apoyo mutuo, valores que son esenciales para mantener viva la conexión entre las personas mayores y comunidad, se cuenta con la participacion de 80 personas mayores aproximadamente.

En constancia firma:
NO FIRMA
JOAQUIN GOMEZ MURCIA
CC 4879107

4.6. CELEBRANDO NUESTROS LOGROS Y FOMENTANDO LA CONTINUIDAD

Durante la actividad ejecutada, se puede evidenciar receptividad y gusto por los talleres que se han estado ejecutando en el Centro, pues cada uno de ellos, mediante la evocación de palabras y/o de gestos, refieren interés por los mismos, así como también, la continuidad de éstos. En la socialización, se cuenta con la participación de aproximadamente de 70 personas mayores.

En constancia firma:
NO FIRMA
MIRYAM SALAMANCA PALACIOS
CC 51725659

Fecha de evaluación del encuentro: 31/10/2024

Nombre del profesional que evalúa:

Coordinadora:

Raquel Pinto Sánchez
cc.52200787

NOMBRE DEL ENCUENTRO	FECHA	REGISTRO FOTOGRÁFICO
TRADICIONES Y ENCANTO a) Juegos Tradicionales	3/10/2024	  
	27/10/2024	
TRADICIONES Y ENCANTO b) Trasmision Eventos	10/10/2024	 

b) Trasmisión Eventos Deportivos	22/10/2024	 
CRISPETEANDO	4/10/2024	  
	25/10/2024	 
JORNADAS DE SABIDURÍA: DERECHOS Y DIGNIDAD EN ACCIÓN	24/10/2024	 

CUMPLEAÑOS ENCANTADOS	24/10/2024	   
DÍAS ESPECIALES CORAZONES UNIDOS	31/10/2024	   
CELEBRANDO NUESTROS LOGROS Y FOMENTANDO LA CONTINUIDAD	31/10/2024	 